

## Шаг 1. Одежда выше пояса.

Эффективная уборка заключается в том, чтоб выкинуть ненужное и определить, где хранить нужное.

Достаньте все свои вещи категории «выше пояса» из шкафов, комодов, которые у вас есть. Это могут быть футболки, свитера, кофты, туники.

Далее, мы поиграем в игру. Приготовьте три коробки или три пакета со следующими надписями:

- Любимые
- Отдам в хорошие руки
- Спасибо и прощай!

Настал самый ответственный этап. Настройтесь сделать это расхламление один раз и навсегда. Вам предстоит рассортировать вещи категории «верх» по этим коробкам.

**Любимые** – это те вещи, которые вы носите с удовольствием, они вам по размеру, они в хорошем состоянии. В идеале вещь должна вызывать у вас радость. Если вы любите эту вещь, но она вам мала, следует положить ее в коробку «Отдам в хорошие руки».

**Отдам в хорошие руки** – вещи, которые вам велики, малы, в не очень хорошем состоянии.

**Спасибо и прощай** – вещи с дырками, пятнами, заношенные, застиранные. Возможно, вы носите их дома, но у этих вещей нет никакого вида. С ними пора расстаться.

Не торопитесь. Уделите внимание каждой вещи. Вы сами решаете, в какую коробочку отправится ваша вещь.

Если вы все правильно сделали, то любимых вещей должно остаться не так много.

После этого пакет «Отдам в хорошие руки» должен найти своего адресата. В каждом городе есть группа в социальной сети «Отдам даром». Пакет «Спасибо и прощай» можно сдать в пункт, где принимают вещи для вторичной переработки. Главное, как можно скорее избавиться от этих двух пакетов.

Самый приятный этап – раскладывание любимых вещей. Главный принцип – сложить под размер вашей коробки или полки. Самый рекомендуемый и

удобный способ хранения вещей – это вертикальный. Он экономит пространство и позволяет видеть каждую вещь.



Предлагаем вам посмотреть варианты складывания вещей по методу КонМари:

<https://www.youtube.com/watch?v=s8ykfKbFnAI>

Пробуйте разные способы складывания вещей и выбирайте, как вам больше нравится и подходит для ваших полок.

Вы увидите, сколько осталось свободного места для новых вещей.

Любуйтеьсь вашим первым результатом!